



**NOM :**

**PRENOM :**

**VILLE :**

**TELEPHONE :**

**ADRESSE MAIL :**

**REMARQUE IMPORTANTE** : ceci est une fiche de pré-inscription pour que je puisse identifier vos souhaits en termes de créneaux et avoir vos coordonnées pour je puisse vous contacter.

L'inscription définitive se fera après confirmation de ma part.

Un minimum de 4 personnes est nécessaire pour pouvoir créer un groupe.

### SOPHROLOGIE ADULTE

Choix du créneau (si plusieurs créneaux vous sont possibles, numéroter en « 1 » votre préférence, puis « 2 »...).

MARDI de 18h à 19h <sup>(1)</sup>	
MARDI de 20h à 21h <sup>(1)</sup>	
VENDREDI de 9h15 à 10h15 <sup>(1)</sup>	
VENDREDI de 12h à 13h <sup>(1)</sup>	
SAMEDI (1 semaine sur 2) de 11h à 12h <sup>(2)</sup>	
Atelier « gestion du stress » 10 SEANCES <sup>(3)</sup> VENDREDI de 13h15 à 14h15 (entre octobre et décembre)	
Atelier « gestion du stress » 10 SEANCES <sup>(3)</sup> VENDREDI de 18h30 à 19h30 (entre octobre et décembre)	

#### **REGLEMENT PAR CHEQUE(S) :**

<sup>(1)</sup> 225 euros à l'année. Règlement en 3 fois possible (3 chèques de 75 euros ; dépôts des chèques fin octobre ; fin décembre ; fin février), à l'ordre de Andrée-Anne Marotte.

<sup>(2)</sup> Pour les séances du samedi (1 semaine sur 2), tarif de 130 euros. Règlement en 2 fois possible (2 chèques de 65 euros ; encaissement des chèques fin octobre et fin janvier)

La 1<sup>ère</sup> séance est une séance découverte - L'ensemble des chèques seront donnés lors de la 2<sup>ème</sup> séance.

<sup>(3)</sup> Pour l'atelier « gestion du stress » de 10 séances, tarif 115 euros. Règlement en 2 fois possible. Le règlement se fera lors de la première séance.



- Si vous le souhaitez, vous pouvez répondre aux 3 questions suivantes.

**Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie ? Dans quel contexte ? Séances de groupe ou individuelles ?**

**Qu'est-ce qui vous a poussé à participer à un groupe de sophrologie ?**

**Qu'aimeriez-vous travailler, développer ou renforcer chez vous ?**

#### INFO COVID-19

En cas de mise en place de couvre-feu lié à l'épidémie de la Covid-19, les horaires pourraient être amenés à être modifiés, après discussion avec le groupe. De même, si un reconfinement devait avoir lieu, il pourrait être envisagé de faire des séances en visio, nous aviserons le moment venu.

Afin d'anticiper d'éventuels durcissement des conditions sanitaires, il est préférable que vous régliez en plusieurs fois, pour plus de souplesse. Merci.

Date et signature