



**NOM :**

**PRENOM :**

**VILLE :**

**TELEPHONE :**

**ADRESSE MAIL :**

**REMARQUE IMPORTANTE** : ceci est une fiche de pré-inscription pour que je puisse identifier vos souhaits en termes de créneaux et avoir vos coordonnées pour je puisse vous contacter.

L'inscription définitive se fera après confirmation de ma part.

Un minimum de 4 enfants est nécessaire pour pouvoir créer un groupe.

### SOPHROLOGIE ENFANTS ET ADOS

**NOM DE L'ENFANT :**

**PRENOM DE L'ENFANT :**

**AGE DE L'ENFANT / CLASSE :**

*Choix du créneau (si plusieurs créneaux vous sont possibles, numéroté en « 1 » votre préférence, puis « 2 »...).*

ATELIER DE 8 SEANCES « Apprivoiser ses émotions et renforcer la confiance en soi » Age : enfants à l'école primaire	MERCREDI de 14h à 15h	
	MERCREDI de 17h15 à 18h15	
ATELIER DE 8 SEANCES « Apprivoiser son stress et renforcer la confiance en soi » Pour les ados ; à partir du collège	JEUDI de 17h15 à 18h15	
	MERCREDI de 15h15 à 16h15	

Atelier de **8 séances** qui auront lieu entre la rentrée **de septembre et les vacances de Noël** (planning précis donné ultérieurement). La répartition des enfants se feront en fonction du nombre d'inscrits et de l'âge.

**Tarif : 85 euros.** Le règlement (par chèque de préférence, à l'ordre de Andrée-Anne Marotte) se fera lors de la première séance.

Date et signature